

Geschätzte Patientin,
Geschätzter Patient,

Bei Ihnen wurde soeben ein operativer Eingriff durchgeführt. Um Ihnen einen möglichst komplikationslosen Heilungsverlauf zu ermöglichen, bitten wir Sie, folgende Punkte zu beachten:

- Verzichten Sie auf Nahrung bis zum Abklingen der Anästhesie, danach können Sie weiche Kost für 2 bis 3 Tage zu sich nehmen.
- Sollten Sie Schmerzen verspüren, nehmen Sie bitte die Ihnen mitgegebenen Schmerzmittel ein (Mefenacid / Ponstan, max. 4 Tabletten pro Tag, nach Bedarf). Das Schmerzmittel hat auch eine abschwellende Wirkung.
- Um eine Anschwellung zu verhindern, sollten Sie die betreffende Stelle an der Wange kühlen. Dazu verwenden Sie bitte ausschliesslich feuchte Umschläge / Tücher oder ein ColdPack aus dem **Kühlschrank** (nicht aus dem Tiefkühler!).
- **Vermeiden Sie Kaffee, Alkohol, Nikotin oder Schwarztee für mindestens drei Tage, am Besten aber für eine Woche.**
- Vermeiden Sie körperliche Anstrengungen (Sport / körperliche Arbeit).
- Sollten Sie ein Antibiotikum erhalten haben, so nehmen Sie dieses wie angeordnet, bis die Packung leer ist. Ansonsten kann sich der gewünschte therapeutische Effekt nicht einstellen.
- Reinigen Sie die behandelte Zone schonend, die übrigen Regionen dürfen Sie wie gewohnt putzen. Unterstützend sollten Sie mit Dentohexin, 1:1 verdünnt, 2 x / Tag (ausser am Tag des Eingriffs) sanft spülen.
- Den in die Wunde eingebrachten Iodstreifen dürfen Sie nach 2-3 Tagen ruckartig aus der Wunde herausziehen. Eine kleine Nachblutung ist nicht aussergewöhnlich und sollte Sie nicht beunruhigen.

Die Wunde verheilt in der Regel problemlos und relativ rasch. Sollten Sie Fragen zum Behandlungsverlauf, zum Verhalten nach dem Eingriff oder Schmerzen / Fieber (mehr als 38.5 °C haben), dürfen Sie uns jederzeit kontaktieren (061 981 30 30).

Wir wünschen Ihnen einen komplikationslosen Heilungsverlauf!